

EVANGELISCHE STIFTUNG AUGUSTA

Augusta-Kranken-Anstalt gGmbH
Bergstraße 26 – 44791 Bochum – Tel. 0234-517-0

Augusta-Kranken-Anstalt Bochum-Linden
Dr.-C.-Otto-Straße 27 - 44879 Bochum - Tel. 0234-517-3

Evangelisches Krankenhaus Hattingen
Bredenscheider Str. 54 - 45525 Hattingen – Tel. 02324 502-0

Akademische Lehrkrankenhäuser

www.augusta-bochum.de - info@augusta-bochum.de
www.krankenhaus-hattingen.de
post@krankenhaus-hattingen.de

augusta
MEDIZIN PFLEGE BILDUNG

augusta
MEDIZIN PFLEGE BILDUNG



...und weiter im Programm

Physiotherapie

Körperliches Training im Alter, Sturzprophylaxe, Posturographie, computergestützte Trainingsprogramme

Rollator-Parcours/Seh-, Hör- und Reaktionstest

In Kooperation mit der Polizei Bochum und der Verkehrswacht Bochum

Spirometrie

Kleiner Lungenfunktionstest inklusive Oszillometrie

TÜV Rheinland - Fahreignungsprüfung

Computergestützte Untersuchung zur Prüfung der Fahreignung

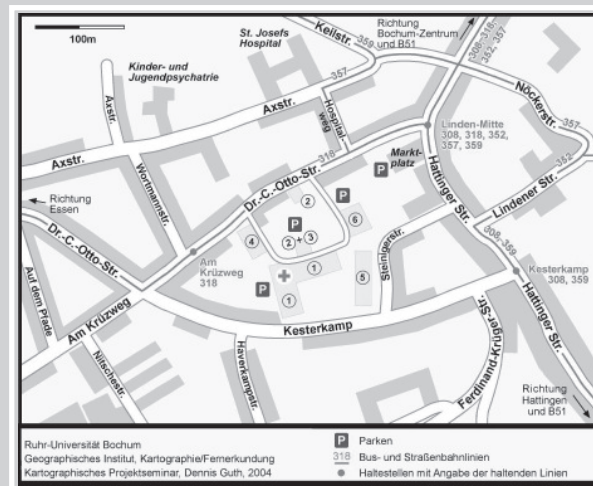
Augusta-Akademie

25jähriges Jubiläum



Augusta-Kranken-Anstalt
Medizinisch-Geriatriische Klinik
Chefarzt Dr. Olaf Hagen

Dr.-C.-Otto-Straße 27 - 44879 Bochum
Tel. 0234-517-4101
eMail i.biermann@augusta-bochum.de



Einfach mobil bleiben

7. Geriatriischer Gesundheitstag

Lindener Zentrum für
Altersmedizin und Pflege (LiZAP)

Samstag, 19. September 2015,
10 bis 16 Uhr

Augusta Klinik Bochum-Linden
Dr.-C.-Otto-Str. 27 - 44879 Bochum
www.geriatrie-bochum.de

Liebe Bochumer Bürgerinnen und Bürger,

der 7. Geriatriische Gesundheitstag der Augusta Kranken-Anstalt in Bochum-Linden legt seinen Schwerpunkt in diesem Jahr auf die Themen Fahrtauglichkeit im Alter und Altersdepression. Autofahren bis ins hohe Alter stößt in der Öffentlichkeit immer wieder auf hohes Interesse, Presseberichte über verunfallte Senioren erscheinen täglich. Ist die Unfall- und Verletzungsgefahr von hochbetagten Autofahrern wirklich höher? Gibt es gültige Hinweise, ab wann man das Autofahren einstellen sollte? Macht eine Altersbegrenzung Sinn? Hierzu möchten wir Stellung nehmen und bieten Ihnen im Rahmen unserer „Mitmach-Aktionen“ auch eine Fahrtauglichkeitsprüfung an.

Das zweite Thema, „Depression im Alter“ hat in der älter werdenden Bevölkerung mittlerweile einen wichtigen Stellenwert. Schätzungsweise 25% der über 70jährigen leiden an einer Depression mit der Gefahr des sozialen Rückzugs, der Vereinsamung sowie einer gesteigerten Selbsttötungsrate. Viele pflegebedürftige Menschen sehen hierin ihren letzten Ausweg. Frühzeitiges Erkennen und Behandeln begünstigt - seelisch wie körperlich - den Verlauf der Erkrankung.

In Form einer moderierten Diskussionsrunde berichten wir über das ganzheitliche Angebot unserer Einrichtung (Lindener Zentrum für Altersmedizin und Pflege - LIZAP) und bieten wiederum Aktionen zum Mitmachen an. Zusätzlich werden wir in diesem Rahmen das 25jährige Bestehen der Augusta-Akademie in Bochum-Linden feiern. Lassen Sie sich testen, nehmen Sie an unseren Aktionen teil oder verschaffen Sie sich einfach einen Eindruck von unserer Einrichtung. Wir laden Sie hierzu recht herzlich ein und freuen uns auf Ihr Kommen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. O. Hagen Chr. Wähler
Lindener Zentrum für Altersmedizin und Pflege

Referenten

10:00 Uhr **Begrüßung und Einführung**

Dr. O. Hagen, Chefarzt

10:15 Uhr **Altersgerechte, ganzheitliche und multimodale Behandlung – wie Körper und Seele ineinandergreifen**

Geriatrie u. Gerontopsychiatrie präsentieren sich in einer moderierten Diskussionsrunde
Moderation: Petra Koruhn, WAZ

Experten: Dr. Olaf Hagen
Christiane Wähler

11:15 Uhr **Körperlich krank oder depressiv?**

Christiane Wähler, Bochum

11:35 Uhr **Fahrtauglichkeit im Straßenverkehr**

Dr. med. O. Hagen, Bochum

12:00 - **Rundgang, Besuch und/oder aktive**
16:00 Uhr **Teilnahme an unseren Angeboten**

Nach den Vorträgen haben Sie Gelegenheit zu einem Imbiss in der Cafeteria des Seniorenheimes.

Die Veranstaltung findet mit freundlicher Unterstützung folgender Firmen statt:

Coloplast GmbH, Hamburg, 400,-- €
Sanitätshaus Krampe, Rohne & Doll, Bochum, 200,-- €
Sanitätshaus Möller, Bochum, 400,-- €
SERVIER Deutschland GmbH, München, 750,-- €
Shire Deutschland GmbH, Essen, 250,-- €



Programm

Ambulante Dienste/Kurzzeitpflege

Aufklärung und Angebote über nachstationäre Versorgung, Palliativmedizin/pflegerische Versorgung

Berg & Tal

Informationen zu Tagesangeboten für aktives Altern

Ergotherapie

Trainings-Parcours für's Gedächtnis, ein Trimpfad für die grauen Zellen

Gesundheitsstraße

Messung: Blutzucker, Blutdruck, Pulsoxymetrie

Krankenhausbesuchsdienst und Krankenhauseelsorge

Tätigkeit der Ehrenamtlichen

Logopädie

Sprachstörungen – Frühform einer Demenz?

Memory-Sprechstunde

Information über Diagnose und Therapie von Gedächtnisstörungen, Hirnleistungstests

Osteoporose-Diagnostik

Knochendichtemessung

Pflege

Pflege alter Menschen – Individuelle, ressourcenorientierte geriatrische Pflege