

EVANGELISCHE STIFTUNG AUGUSTA

Augusta-Kranken-Anstalt gGmbH  
Bergstraße 26 – 44791 Bochum – Tel. 0234-517-0

Augusta-Kranken-Anstalt Bochum-Linden  
Dr.-C.-Otto-Straße 27 - 44879 Bochum - Tel. 0234-517-3

Evangelisches Krankenhaus Hattingen  
Bredenscheider Str. 54 - 45525 Hattingen – Tel. 02324 502-0

Akademische Lehrkrankenhäuser

www.augusta-bochum.de - info@augusta-bochum.de  
www.krankenhaus-hattingen.de  
post@krankenhaus-hattingen.de



**...und weiter im Programm**

**Osteoporose-Diagnostik**  
Knochendichtemessung

**Pflege**  
Pflege alter Menschen – Individuelle, ressourcenorientierte geriatrische Pflege

**Physiotherapie**  
Körperliches Training im Alter, Sturzprophylaxe, Posturographie, computergestützte Trainingsprogramme

**Sozialdienst**  
Aufzeigen sozialer Weiterversorgung

**Patientenbegleitdienst der AWO**

**Spirometrie**  
Kleiner Lungenfunktionstest inklusive Oszillometrie



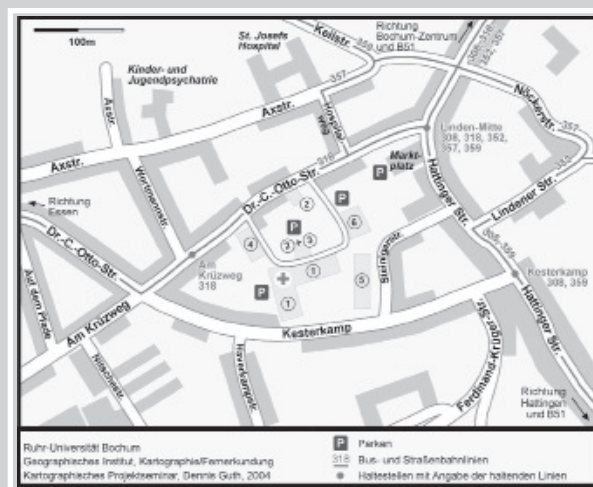
Augusta-Kranken-Anstalt  
Medizinisch-Geriatriische Klinik  
Chefarzt Dr. Olaf Hagen

Dr.-C.-Otto-Straße 27 - 44879 Bochum  
Tel. 0234-517-4101  
eMail i.biermann@augusta-bochum.de

**Gesund altern**

**6. Geriatriischer Gesundheitstag**  
Lindener Zentrum für  
Altersmedizin und Pflege (LiZAP)

Samstag, 14. September 2013,  
10 bis 16 Uhr



**Augusta Klinik Bochum-Linden**  
Dr.-C.-Otto-Str. 27, 44879 Bochum  
www.geriatrie-bochum.de

## Liebe Bochumer Bürgerinnen und Bürger,

das Zentrum für Altersmedizin und Pflege in Bochum-Linden bestreitet seinen 6. Geriatrischen Gesundheitstag. Wir möchten Sie über typische Alterserkrankungen und über eine effektive Gesundheitsvorsorge aufklären.

Schwerpunkte sind diesmal "Demenz und Ernährung", „Schluckstörungen im Alter“ und „Ganzheitliches Gedächtnistraining“.

Mangelernährung und Demenz sind häufig zwei von einander abhängige Erkrankungen. Ein fachübergreifendes Behandlungskonzept kann beide Störungen günstig beeinflussen. Wir werden die neuesten Erkenntnisse zu diesem Thema aufzeigen.

Schluckstörungen im Alter nehmen nicht nur aufgrund der steigenden Lebenserwartung zu, sondern finden sich oft auch als Nebenwirkung einer medikamentösen Mehrfachtherapie. Die Abklärung der unterschiedlichen Ursachen erfordert ein interdisziplinäres Team bestehend aus Ärzten, Logopäden und Ergotherapeuten.

Das dritte Thema der Vortragsreihe widmet sich dem ganzheitlichen Gedächtnistraining. Ergotherapeutisch angeleitete Übungen für Gedächtnis und Hirnleistung sind sowohl in der Prävention als auch in der Demenztherapie effektiv.

Zuletzt möchten wir im Allgemeinen über typische Erkrankungen und Indikationen für eine stationäre geriatrische Behandlung aufklären. Welcher Patient profitiert von der Geriatrie?

Begleitend zu den Vorträgen bieten wir wiederum Aktionen zum Mitmachen an.

Wir laden Sie recht herzlich ein und freuen uns auf Ihr Kommen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Dr. med. O. Hagen

Lindener Zentrum für Altersmedizin und Pflege

## Referenten

10:00 Uhr **Begrüßung und Einführung**

Dr. O. Hagen, Chefarzt

10:10 Uhr **Vorsorgevollmacht**

M. Pistner, Dipl.-Sozialarbeiterin,  
Sozialdienst kath. Frauen e.V., Bochum

10:30 Uhr **Ernährung und Demenz -  
Zwei abhängige Variablen?**

Dr. D. Löchner, Oberärztin

10:50 Uhr **Altersassoziierte Schluckstörungen -  
Diagnostische Verfahren**

P. Köster, Logopädin,  
Th. Jeromin, Oberarzt

11:10 Uhr **Typische Alterserkrankungen - Indikation  
für eine geriatrische Behandlung**

Dr. O. Hagen, Chefarzt

11:30 Uhr **Ganzheitliches Gedächtnistraining**

K. Rösener, M. Quaing, Ergotherapeutinnen

12:00 - **Rundgang, Besuch und/oder aktive**

16:00 Uhr **Teilnahme an unseren Angeboten**

Nach den Vorträgen haben Sie Gelegenheit zu einem Imbiss in der Cafeteria des Seniorenheimes.

## Die Veranstaltung findet mit freundlicher Unterstützung folgender Firmen statt

AMGEN in Kooperation mit GSK, München  
Boehringer Ingelheim Pharma GmbH, Ingelheim  
NUTRICIA GmbH, Erlangen  
JANSSEN-CILAG, Neuss  
Krampe Rohne & Doll, Bochum-Linden  
Medi GmbH, Bayreuth



## Programm

**11 - 13 Uhr - Rollator-Training der Bogestra  
Sicheres Nutzen von Bus & Bahn mit Rollator**

### Ambulante Dienste/Kurzzeitpflege

Aufklärung und Angebote über nachstationäre Versorgung, Palliativmedizin/pflegerische Versorgung

### Berg & Tal

Informationen zu Tagesangeboten über ein aktives Altern

### Ergotherapie

Trainings-Parcours für's Gedächtnis, ein Trimpfad für die grauen Zellen

### Gesundheitsstraße

Messung: Blutzucker, Blutdruck, Cholesterin, Quick

### Krankenhausbesuchsdienst und Krankenhauseelsorge

Tätigkeit der Ehrenamtlichen

### Logopädie

Sprach- und Schluckstörungen

### Memory-Sprechstunde

Information über Diagnose und Therapie von Gedächtnisstörungen, Hirnleistungstests