EVANGELISCHE STIFTUNG AUGUSTA

Augusta-Kranken-Anstalt gGmbH
Bergstraße 26 – 44791 Bochum – Tel. 0234-517-0

Augusta-Kranken-Anstalt Bochum-Linden
Dr.-C.-Otto-Straße 27 - 44879 Bochum - Tel. 0234-517-3

Evangelisches Krankenhaus Hattingen
Bredenscheider Str. 54 - 45525 Hattingen – Tel. 02324 502-0

Akademische Lehrkrankenhäuser

www.augusta-bochum.de - info@augusta-bochum.de
www.krankenhaus-hattingen.de
post@krankenhaus-hattingen.de

Pflege
Pflege alter Menschen – Individuelle, ressourcenorientierte geriatrische Pflege

Physiotherapie
Körperliches Training im Alter
Sturzprophylaxe, Posturographie, computergestützte Trainingsprogramme

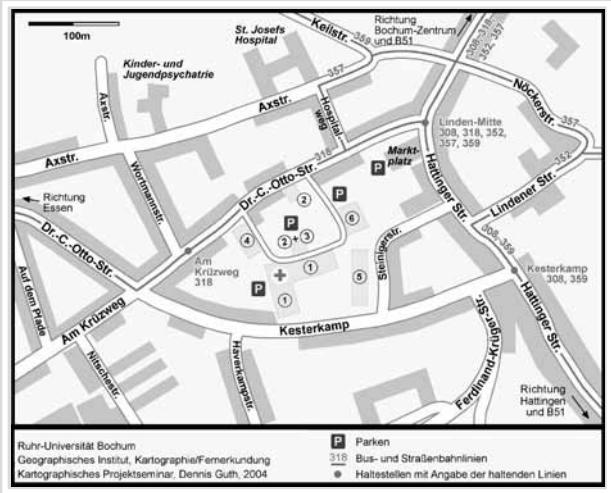
Spirometrie
Kleiner Lungenfunktionstest inklusive Oszillometrie

Ausstellung Carolus Horn (1921-1992)
„Wie aus Wolken Spiegeleier werden“

augusta
MEDIZIN PFLEGE BILDUNG

Augusta-Kranken-Anstalt
Medizinisch-Geriatrische Klinik
Chefarzt Dr. Olaf Hagen

Dr.-C.-Otto-Straße 27 - 44879 Bochum
Tel. 0234-517-4101
eMail i.biermann@augusta-bochum.de



Gesunder Körper
Gesunder Geist

5. Geriatrischer Gesundheitstag
Lindener Zentrum für
Altersmedizin und Pflege (LiZAP)

Samstag, 15. Oktober 2011,
10 bis 16 Uhr

Augusta-Kranken-Anstalt Bochum-Linden
Dr.-C.-Otto-Str. 27, 44879 Bochum
www.geriatrie-bochum.de

Liebe Bochumer Bürgerinnen und Bürger,

das Zentrum für Altersmedizin und Pflege in Bochum-Linden befasst sich seit Jahren mit medizinischen Themen des hohen Alters. Unser 5. Geriatrischer Gesundheitstag möchte Sie auf Gesundheitsrisiken hinweisen und über effektive Gesundheitsvorsorge aufklären.
Unsere Themen befassen sich in diesem Jahr mit „mobilitätserhaltenden Maßnahmen im Alter“, „Rehabilitation bei Demenz“ und mit „Naturheilverfahren in der Geriatrie“.
Von mobilitätserhaltenden Maßnahmen im Alter profitieren alle Personen, die Einbußen Ihrer Leistungsfähigkeit beklagen. Dies betrifft nicht nur den plötzlichen Leistungsabfall durch eine Akuterkrankung im Krankenhaus, sondern auch die natürliche alterungsbedingte Gebrechlichkeit. Beiden Phänomenen können wir mit einem stringenten körperlichen Übungsprogramm begegnen. Die Erkenntnis, dass körperliche Fitness auch zum Erhalt der geistigen Leistungsfähigkeit beiträgt, konnte in Studien erneut bestätigt werden.
Das zweite Thema geht der Frage nach, ob Rehabilitationsmaßnahmen bei Demenzkranken sinnvoll umgesetzt werden können. Wie effektiv sind Übungen zur Sicherung der Gehfähigkeit und zur Förderung der Alltagskompetenz?
Das dritte Thema widmet sich der Anwendung von Naturheilverfahren im Alter. Pflanzliche Heilmittel und physikalische Therapie in Verbindung mit ausgewogener Ernährung lassen sich sowohl in der Vorsorge als auch in den Heilungsprozess sinnvoll einbringen.
Begleitend zu den Vorträgen bieten wir wiederum Aktionen zum Mitmachen an.

Wir laden Sie recht herzlich ein und freuen uns auf Ihr Kommen.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Dr. med. O. Hagen
Lindener Zentrum für Altersmedizin und Pflege

Referenten

10:00 Uhr Begrüßung und Einführung
Dr. Olaf Hagen, Bochum

10:10 Uhr Mobilitätserhaltende Maßnahmen im Alter: Stationär und ambulant

Trainingsformen zur Förderung und zum Erhalt der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit
Dr. Olaf Hagen, Bochum

10:40 Uhr Rehabilitation und Demenz - Demenz aktiv begegnen
Petra Huintjes, Bochum

11:00 Uhr Naturheilverfahren in der Geriatrie
Eva Hackmann, Essen

11:40 - 12:00 Uhr Einführung in die Carolus Horn Ausstellung
Frauke Bühring, Neuss

12:00 - 16:00 Uhr Rundgang, Besuch und/oder aktive Teilnahme an unseren Angeboten

Nach den Vorträgen haben Sie Gelegenheit zu einem Imbiss in der Cafeteria des Seniorenheimes.

Die Veranstaltung findet mit freundlicher Unterstützung folgender Firmen statt

Eisai GmbH, Frankfurt
JANSSEN-CILAG, Neuss
Krampe Rohne & Doll, Bochum-Linden
Merz Pharmaceutical GmbH, Frankfurt
Novartis Pharma GmbH, Nürnberg
Pfizer Pharma GmbH, Karslruhe
Spitzner Arzneimittel, Ettlingen

Programm

Ambulante Dienste/Kurzzeitpflege
Aufklärung und Angebote über nachstationäre Versorgung, Palliativmedizin/pflegerische Versorgung

Berg & Tal
Informationen zu Tagesangeboten über ein aktives Altern

Ergotherapie
Trainings-Parcours für’s Gedächtnis, ein Trimmpfad für die grauen Zellen

Gesundheitsstraße
Messung: Blutzucker, Blutdruck, Cholesterin, Quick

Krankenhausbesuchsdienst und Krankenhausseelsorge
Tätigkeit der Ehrenamtlichen

Logopädie
Sprachstörungen, Frühform einer Demenz?

Memory-Sprechstunde
Information über Diagnose und Therapie von Gedächtnisstörungen, Hirnleistungstests

Osteoporose-Diagnostik
Knochendichtemessung